

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***)(УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Каша молочная пшенинная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		21,00	19,10	93,40	631,00	0,52	0,46			113,70		39,64	4,06	64,44
Обед младшие														
Салат Степной 60(***)(**); 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Суп картофельный крупой рисовой 200(***)(**); 63,08	200	1,70	4,08	9,92	84,00	0,03	6,40			18,70		13,80	0,51	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Азу из говядины 45/45(***)(**); 94,08	45/45	13,91	17,92	2,29	226,64	0,04	0,98			11,72		19,43	2,13	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		29,50	30,85	103,77	804,79	0,51	26,68			130,57		228,46	10,71	72,54

Начальник ОДДП